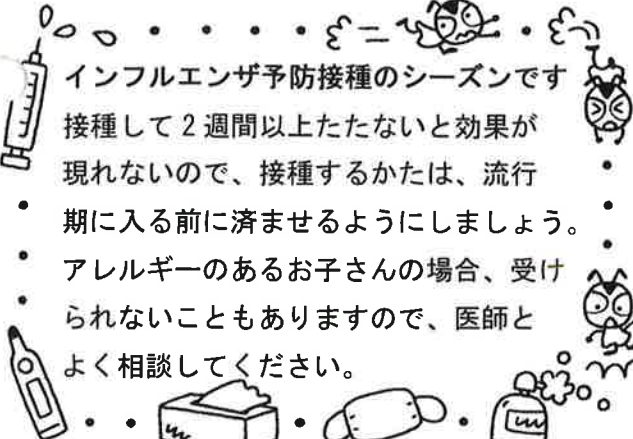




朝夕は冷え込むようになってきましたね。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けない、丈夫な体づくりを心がけましょう。



インフルエンザ予防接種のシーズンです。接種して2週間以上たないと効果が現れないので、接種するかたは、流行期に入る前に済ませるようにしましょう。

- アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともありますので、医師とよく相談してください。



身体測定のお知らせ

- ・ゆり 15日
- ・うめ 19日
- ・もも 20日
- ・きく 5日
- ・たけ 8日
- ・ふじ 1日

### だいじょうぶ?

#### 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、かむ、という生活習慣が身につくようにしましょう。



### 歯科検診

11月1日(木)

9時30分から始まりますので遅れないように登園しましょう。

「検査結果のお知らせ」の用紙をお渡ししますので、虫歯等があった方は受診していただき、「受診報告書」をご提出ください。

手洗い・うがいを習慣づけるようにし、かぜの予防をしましょう。

