

ほけんだより

3月

まもなく今年度も終わろうとしています。大人にとってはあっという間ですが、子どもたちにとってはその何倍も密度の濃い時間です。区切りの季節に改めて振り返ってみると、子どもたちも成長ぶりにびっくりすることがたくさんあります。からだだけではなく、こころも大きくなりました。これからも元気でのびのび育ってほしいと願っています。



*—— 今月の身体測定

*
*
*
*
ゆり 20日 ・ うめ 15日
もも 19日 ・ きく 6日
たけ 1日 ・ ふじ 2日



保育園でのけがや体調不良時の対応について

保育園では年齢に合わせた保育を実施し安全には十分に配慮をしておりますが、子どもたちは思わぬところで怪我をすることがあります。

怪我につきましては、擦り傷・虫さされなどの場合などは、保育園に常備しておりますお薬を使用することがあります。(基本的には応急処置です。)

擦り傷などの場合にガーゼや絆創膏で傷口を保護する場合がございます。絆創膏の貼りっぱなしは、傷口を悪化させてしまう原因にもなりかねません。必ずその日のうちにご自宅で怪我の様子をご確認いただき消毒などの処置をしてあげてください。

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

耳をつめでひっかいたり、強く引っ張ったりしない



耳あかがかたまっていないか
こまめにチェックする



鼻をかむときは
片方ずつ静かに



耳のそばで、大きな音や声を出さない

