



7・8月

ほけんだより

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。

天気良ければ、毎日プール遊びや水遊び！の子どもたち。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。お家ではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。



身体測定のお知らせ

- ・百合 17日
- ・梅 19日
- ・桃 17日
- ・菊 4日
- ・竹 5日
- ・藤 2日



★歯科検診が終わりました

6月12日、歯科検診が終わり異常があったお子様には書面にて通知しています。むし歯のあったお子さんは、早めに受診をあげてください。

プールOK？

子どもたちの大好きなプール。元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

- ・熱はありませんか
- ・食欲はありますか
- ・目やに、充血はありませんか
- ・皮膚に異常はありませんか
- ・下痢はしていませんか

毎日、プール表のチェックをお願いします。チェックがなかったり、忘れ物があると、入れません。



水分補給の落とし穴

水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものが、あります。気をつけましょう。



★夏にはやる病気

- ・ヘルパンギーナ
高熱、のどの痛み（のどに水疱や潰瘍ができる）
- ・プール熱（咽頭結膜熱）
高熱、のどの痛み、目の痛み・充血など。