

ほけん+ごより

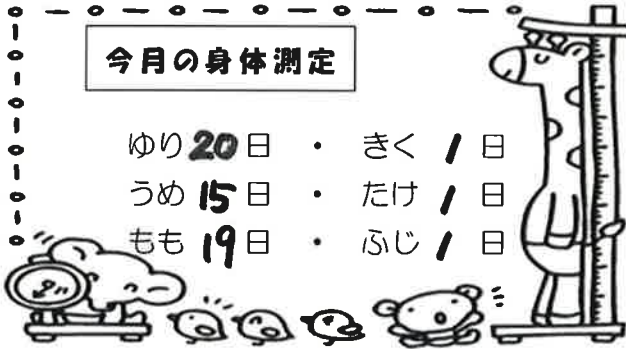


今年の夏はかなり暑かったですね。残暑もまだまだ厳しくなりそうです。しかし、9月…暦のうえでは秋ですね。朝晩が少しずつ涼しくなっていき秋を感じられるのかもしれませんが。夏の疲れと季節の変わり目で体調を崩しやすくなりますので注意しましょう。

おうちのかたは、つつい子ども優先になり、自分のことは後回しになりがちですが、季節の変わり目に体調をくずされませんよう、気をつけてお過ごしくださいね。

今月の身体測定

ゆり **20**日 ・ きく / 日
うめ **15**日 ・ たけ / 日
もも **19**日 ・ ふじ / 日



もうすぐ運動会



もうすぐ待ちに待った運動会。9月に入ると運動会の練習が始まります。まだまだ残暑が残る気候です。園でも熱中症にならないようにこまめに水分補給を行い、子どもたちの様子を見て進めてまいります。とくに幼児クラスの子どもたちは練習の疲れがでるかもしれません。おうちでもしっかり休ませてあげてください。また、体調が悪い時や痛み上がりの時は、担任までしっかり口頭でお知らせください。



お子様の靴、足に合っていますか？

靴のサイズが合っていないと、ケガの原因に。

骨がやわらかく変形しやすい子どもの足。

試し履きをして、ぴったりの一足を選んであげましょう。